

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Иванова Елена Николаевна

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 02.03.2023 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

MMC с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	8,71	25,88	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,08	15,11	106,78	705,00

MMC с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшененная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	33,56	19,92	113,12	848,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	8,71	25,88	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,08	15,11	106,78	705,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшененная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,56	19,92	113,12	848,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	33,56	19,92	113,12	848,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	8,71	25,88	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	18,08	15,11	106,78	705,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	8,71	25,88	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,08	15,11	106,78	705,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	33,56	19,92	113,12	848,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	8,71	25,88	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,08	15,11	106,78	705,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00

Контрольное блюдо
МОСКОВСКАЯ 21

